

**Interdisziplinäre
Gesundheitsberatung
Ein vertrauliches Beratungs-
angebot von Eudemos.**



Eudemos
Mehr Leistung. Mehr Mensch.

» Interdisziplinäre Gesundheitsberatung

Und was, wenn es kein Burnout ist? Die Entdeckung, dass psychische Erkrankungen häufig eine körperliche Ursache haben können, ist für viele Menschen zumindest neu, meist schockierend: etwa, dass Glutenunverträglichkeit, die keine Zöliakie ist, eine Depression auslösen kann, dass ein Eisenmangel ohne Anämieanzeichen Müdigkeit, Erschöpfung und fast einen Burnout bedingen kann, dass ein starkes Antibiotikum Angstattacken auslösen kann.

Wir sind nicht allein mit unserer Sichtweise. Das Forschungsgebiet der Psycho-Neuro-Endokrino-Immunologie, die Ernährungsmedizin, die Paleo-Forschung, die Forschung zu FO-DMAPs, zum Leaky-Gut-Syndrom sowie die Forschungen und Erkenntnisse der orthomolekularen Medizin sind die Quellen und Ideengeber des tieferen Verständnisses der menschlichen Gesundheit bei Eudemos.

Die interdisziplinäre Gesundheitsberatung möchte und kann den Arzt nicht ersetzen. Wir haben aber vor allem eines, was ein Arzt nicht hat: Zeit. Wir haben Zeit, mit Ihnen Ihre Krankengeschichte zu analysieren. Wir können Querbezüge herstellen, zwischen privaten und beruflichen und körperlichen Themen. Wir kennen andere Therapierichtungen, sind dabei aber konsequent nicht „esoterisch“. Das bedeutet, unser Wissen ist streng wissenschaftsbasiert.

Ihr Unternehmen hat mit uns einen Beratungs-Vertrag abgeschlossen, das heißt, als Mitarbeiter Ihres Unternehmens können Sie das interdisziplinäre Gesundheitscoaching bei uns in Anspruch nehmen:

An wen richtet sich die interdisziplinäre Gesundheitsberatung?

Die Gesundheitsberatung richtet sich an belastete Mitarbeiter/innen mit folgenden Auffälligkeiten:

- Erschöpfungsanzeichen (Schlafstörungen, Konzentrationschwäche, nachlassende Leistungsfähigkeit, depressiv-bedrückte Stimmungslage, Müdigkeit nach der Arbeit usw.)
- privat bedingte Krisen, die stark belastend sind oder waren
- häufige Infekte, Grippe und Erkältungen
- Tinnitus
- Erschöpfungszustand nach Krebstherapie oder Operation
- psychische Auffälligkeiten, depressive oder Angstsymptome
- Kopfschmerzen, Migräne
- Übergewicht, Diabetes Typ 2, metabolisches Syndrom
- Frauen mit Menstruationsschmerzen oder dem prämenstruellen Syndrom und damit verbundenen häufigen Ausfallzeiten
- Menschen mit Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten und deren Folgeerscheinungen
- Menschen, die einen Burnout hatten, jetzt wieder arbeiten kommen, aber erneut Anzeichen von Überlastung zeigen
- Menschen mit multipler chemischer Sensitivität, Fibromyalgie, Elektrosensibilität usw.



Format: Telefonisches Beratungsgespräch mit einem interdisziplinären Gesundheitsberater (bis zu 4 Stunden).

Ergebnis: Konkrete Handlungsoptionen und Orientierung im Gesundheitssystem sowie Unterstützung bei der Arzt- und Therapeutenwahl.

Inhalt

- Analyse des Anlasses und der subjektiv erlebten Belastung (Situationsmerkmale) und Beanspruchung (erlebtes Stresslevel und ggf. erste körperliche / psychische Anzeichen für Erschöpfung)
- Analyse der individuellen Strategien zur Erholung, Arbeitszeiteinteilung
- Analyse des Lebensstils im Sinne von Sport, Entspannung und Ernährung
- Erfassung der aktuellen Krankheitsgeschichte
- Medikamentenwechselwirkungsanalyse bei Bedarf
- Beratung bei der Arztwahl / Recherche zu Spezialisten in Wohnortnähe
- Protokoll des Gesprächs als Anschreiben an den ausgewählten Arzt

Ablauf der interdisziplinären Gesundheitsberatung

1. Kontaktieren Sie uns zur Terminvereinbarung unter gesundheitsberatung@eudemos.de oder **02223 296667-22**.
2. Im Beratungsgespräch ermittelt der idG-Berater die Krankengeschichte und familiäre Vorbelastungen, erfasst aktuelle Symptome, Medikamente, private Lebenssituation, arbeitsbezogene Ursachen sowie bisherige durchgeführte Diagnostik und Therapien und bündelt diese Informationen in einem Protokoll. Der Gesundheitscoach erarbeitet mit Ihnen einen Maßnahmenplan (welche ärztliche Fachrichtung, welche anderen Therapeuten sind notwendig, Lebensstilcoaching, Beratung zur Lösung privater oder arbeitsbezogener psychischer und sozialer Probleme).
3. Es werden Folgegespräche vereinbart, in denen die Ergebnisse aus den Maßnahmen, die Sie in der Zwischenzeit durchgeführt haben, besprochen und neue Maßnahmen entwickelt werden.
4. Wir sammeln die Stunden auf einer Liste. Am Ende jedes Monats werden sie in anonymer Form mit Ihrem Arbeitgeber abgerechnet. Eine Vertrauensperson des Betriebsrates erhält eine Liste mit den Namen aller Coachingteilnehmer und prüft stichprobenartig die Korrektheit der abgerechneten Stunden.



Die Gesundheitsberater von Eudemos unterliegen dem Äquivalent der ärztlichen Schweigepflicht.

Eudemos GmbH & Co. KG

Bornheimer Str. 127

53119 Bonn

Telefon +49 228 299759-00

Fax +49 228 299759-99

Email info@eudemos.de

www.eudemos.de