

Coaching-on-demand

Ein Führungskräfteangebot von Eudemos.



Eudemos
Mehr Leistung. Mehr Mensch.

» Persönliches Coaching: „on demand“

Führungskräfte stehen von zwei Seiten unter Druck: Sie sind für die Umsetzung der strategischen Ziele ihres Unternehmens in ihrem Bereich verantwortlich und gleichzeitig auch dafür, dass die Mitarbeiter die Ziele und Aufgaben kennen, können und in guter Teamarbeit auch effizient umsetzen. Besonders in Stresssituationen oder durch neue (fachliche) Anforderungen entstehen oft Unsicherheiten innerhalb der Führungsrolle bis hin zu Konflikten zwischen Rolle und Selbstbild oder eigenen Wertvorstellungen. In solchen Situationen ist es professionell, eine passende Begleitung in Form von Coaching in Anspruch zu nehmen. Es ist ganz einfach: Sie rufen einfach an oder schreiben uns eine Mail. Ihr Unternehmen ermöglicht Ihnen dies, OHNE dass Sie es zunächst mit Ihrem Vorgesetzten klären müssten. Wir benötigen lediglich Ihren Namen und stellen Ihnen einen Termin in der Regel innerhalb von 7 Werktagen zur Verfügung.

Ziele des Coachings

- Klärung von fachlichen und persönlichen Fragen rund um einen laufenden Change-Prozess
- Klärung von Rollenunklarheiten und Rollenkonflikten
- Förderung der eigenen Widerstandskraft gegen Stressoren (Förderung von Resilienz)
- Konstruktiver Umgang mit inneren Antreibern (z. B. Perfektionismus)
- Stärkung einer lösungsorientierten Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Stärkung der Teamfähigkeit, auch der Teamverantwortung
- Abbau von Verhaltensmustern, die Unternehmenszielen oder den persönlichen Entwicklungszielen im Wege stehen
- mentale Balance zwischen Selbstbehauptung/Selbstwirksamkeit und Anpassung an veränderte Bedingungen

Mögliche Themen

Für folgende Themen ist das berufliche Coaching (personenzentriert und systemisch) geeignet:

- Unterstützung bei der eigenen Rollenklärung
- Übernahme einer neuen (Führungs-)Rolle
- Themen des Selbstmanagements
- Reflexion über eigene Werthaltungen und wertekonformes Verhalten im Unternehmen
- persönliche Differenzen mit einem Kollegen oder Mitarbeiter
- Vorbereitung und Durchführung von (auch schwierigen) Mitarbeitergesprächen
- Sorgen um den Gesundheitszustand und die langfristige Einsatzfähigkeit / Leistungsfähigkeit (eines) Mitarbeiters

Format: Telefonisches Beratungsgespräch mit einem ausgebildeten Coach.

Dauer: ca. 90 Minuten, in der Regel 3 - 5 Coachingtermine (oder Telefonate), Transferunterstützung nach ca. 4-6 Wochen



Was ist systemisches Coaching?

Systemisches Coaching macht bestehende, wiederkehrende Verhaltensmuster, die eine negative Beziehungsdynamik aufweisen, bewusst. Es unterstützt eine Musterdurchbrechung durch Destabilisierung und Restabilisierung. Statt „Das hat noch nie funktioniert“ entsteht echte Lösungsorientierung.

Was ist personzentriertes Coaching?

Der Coach begegnet dem Klienten mit bedingungsloser Wertschätzung. Diese fördert das Erkennen der vorhandenen Unstimmigkeiten zwischen inneren, widerstrebenden Gefühlen oder Unstimmigkeiten zwischen Selbstwahrnehmung und Rückmeldung von Vorgesetzten, Kollegen oder Mitarbeitern. Der Coach übermittelt keine „Beratermeinung“, sondern führt mit dem Klienten gemeinsame Situationsdeutungen durch und hilft bei der Integration von neuen Verhaltenszielen in das Selbstbild.

Ablauf

1. Kontaktieren Sie zur Terminvereinbarung die Eudemos-Akademie unter akademie@eudemos.de oder **02223 296667-22**.
2. Ein erstes Coachinggespräch (Auftragsklärung) findet statt.
3. Es werden Folgegespräche vereinbart, in denen die Ergebnisse aus den Maßnahmen, die Sie in der Zwischenzeit durchgeführt haben, besprochen und neue Maßnahmen entwickelt werden.
4. Wir sammeln die Stunden auf einer Liste. Am Ende jedes Monats werden sie in anonymer Form mit Ihrem Arbeitgeber abgerechnet. Eine Vertrauensperson des Betriebsrates erhält eine Liste mit den Namen aller Coachingteilnehmer und prüft stichprobenartig die Korrektheit der abgerechneten Stunden.



Michael Romeis

Dipl.-Pol.

M.A. Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung

Arbeitsschwerpunkte

- personzentrierte Beratung (Einzelcoaching)
- Teamentwicklung und Moderation
- Konfliktmanagement und Mediation
- systemische Organisationsentwicklung
- Digitalisierung

Qualifikation

- Masterstudium Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung
- Diplomstudium der Politologie
- verschiedene Fortbildungen zu Moderation und Gruppenleitung

Eudemos GmbH & Co. KG

Bornheimer Str. 127

53119 Bonn

Telefon +49 228 299759-00

Fax +49 228 299759-99

Email info@eudemos.de

www.eudemos.de